

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Diffusion presse : 2 octobre 2026

EMBARGO JUSQU'AU MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 - 18H.

Parution en librairie le 15 octobre 2026.



ZONE CONTAMINÉE

**DES SOLDATS FRANÇAIS RACONTENT DE L'INTÉRIEUR
LEUR FACE-À-FACE AVEC UN PÉRIL INVISIBLE**

Reconnaître l'ypérite à son odeur au Levant. Secourir les victimes près du Bataclan, puis retrouver le chaos dix ans plus tard au Liban. Affronter Ebola jusqu'à devenir soi-même patient suspect. Protéger au cœur de la pandémie de Covid-19. Zone contaminée rassemble une trentaine de récits de militaires français confrontés aux menaces nucléaires, radiologiques, biologiques et chimiques (NRBC), dans des opérations menées en France comme à l'étranger.

Recueillis par Éloi Sardin, lui-même issu du 2^e régiment de dragons, unité spécialisée dans la défense NRBC basée à Fontevraud, ces témoignages traversent plus de vingt années d'opérations contemporaines.

Le livre donne à voir cette menace depuis l'intérieur : derrière une visière embuée, au cœur d'une zone rouge, sous la pression du temps, de la contamination et parfois du feu ennemi. Il montre une réalité rarement racontée : la chaleur et l'épuisement sous les tenues de protection, les perceptions réduites par le masque, l'incertitude devant un danger invisible et la nécessité de décider malgré le doute.

Derrière la technicité des menaces nucléaires, radiologiques, biologiques et chimiques (NRBC), ce sont surtout des histoires humaines qui émergent : celle d'une mère militaire qui s'interroge sur le sens de son engagement, d'un soldat qui devient lui-même patient suspect d'Ebola, ou encore d'un ancien sapeur-pompier présent près du Bataclan et confronté, dix ans plus tard, au chaos du Sud-Liban. Tous se confrontent aux mêmes questions : comment maîtriser sa peur ? Comment décider sous contrainte ? Où se situe la frontière entre courage et témérité lorsque l'environnement lui-même peut tuer ?

À l'heure où les tensions internationales replacent les menaces NRBC au cœur des préoccupations stratégiques, ce livre nous rappelle l'engagement de nos soldats au plus près du danger, souvent dans l'ombre, pour protéger les autres.

LE LIVRE

Titre : Zone Contaminée
Auteur : Éloi Sardin
Parution : 15 octobre 2026
Format : 128 p. 14,8 x 21 cm
Prix : 15 €

L'AUTEUR

Officier de l'armée de Terre depuis 15 ans, Éloi Sardin a servi huit années au 2^e régiment de dragons, où il a participé à plusieurs opérations NRBC en France et à l'étranger, notamment au Moyen-Orient.

Il est disponible pour un entretien à la fois comme auteur et témoin de cet univers, autour de la genèse du livre et de la parole des combattants, et comme connaisseur de la défense NRBC.

Les droits d'auteur de l'ouvrage sont reversés à Terre Fraternité-ADO, association de soutien aux blessés et aux familles de l'Armée de Terre.

CONTACT PRESSE :

Anne-Sophie RICHARD - 06 84 08 23 63
gonzague.meunier@octopus-stratcom.fr

ESPACE PRESSE :

Dossier de presse, visuels HD, extraits, bio de l'auteur, présentation du 2^e RD disponibles sur <https://octopus-stratcom.fr/zone-contaminee/>